

AVTORICA: Inge Zorec, predsednica Društva za pomoč otrokom z avtističnimi motnjami

Alternativne metode zdravljenja OTROK Z AVTISTIČNIMI MOTNJAMI

(NADALJEVANJE IZ PREJŠNJE ŠTEVILKE REVIJE)

V svetu obstaja veliko alternativnih metod, ki pomagajo pri zdravljenju otrok z avtističnimi motnjami – diete, TLP (The Listening Program), homeopatska zdravljenja, bioenergetska zdravljenja, hiperbarična komora ... Starši se sami odločijo in izberejo zdravljenje za svojega otroka, zavedati pa se moramo, da so vsa alternativna zdravljenja relativno uspešna in zelo draga, zato si jih povprečna slovenska družina težko privoščijo.

»Od vseh razpoložljivih alternativnih metod se nam je najbolj obneslo zdravljenje s hiperbarično komoro. Imamo srečo, da živimo blizu lastnika, ki jo ima,« je povedal Boštjan Vauhnik, oče štiriletnega fantka z avtističnimi motnjami.

O samem zdravljenju v hiperbarični komori je spregovoril gospod Darko Gojčič: »Hiperbarična medicina je v Sloveniji relativno nova in nepoznana veja medicine. Čeprav je v svetu stara že nekaj desetletij in v splošni uporabi, se pri nas uveljavlja zelo počasi.«

HIPERBARIČNA MEDICINA JE LAHKO DOPOLNILNO ALI SAMOSTOJNO ZDRAVLJENJE

Namenjena je pomoči tako odraslim kot otrokom. Zdravljenja potekajo v bolnišnicah na specializiranih oddelkih, v urgentni medicini ali v zasebni praksi. Izsledki hiperbarične medicine izhajajo iz potapljaške medicine, kjer so t. i. dekompresijskim komoram dodali čisti, 100-odstotni medicinski kisik. S tem so dosegli spremembo fizikalnih in kemijskih značilnosti našega telesa. Z drugimi besedami – dosegli so do nekaj desetkrat večjo topnost plinov v telesu kot z vsemi preostalimi medicinskimi metodami skupaj. Posledica te enormno velike topnosti kisika v telesu (običajno vstopa kisik v telo s hemoglobinom in plazmo, s pomočjo hiperbarične komore pa omogočimo top-

nost kisiku preko vseh telesnih tekočin) so zdravstvene spremembe posameznika.

KAKO POTEKA ZDRAVLJENJE

Glede na zdravstvene težave določi zdravnik hiperbarične medicine postopek zdravljenja. Določi globino »potapljanja« oz. tlak v komori, dolžino dihanja kisika (običajno traja od 60 do 90 minut, lahko je enkrat na dan, lahko dvakrat na dan s primernim odmorom med obema terapijama) in število terapij, ki se pogosto razlikujejo od pacienta do pacienta. Znani so primeri, ko zadostuje že majhno število terapij (npr. pri težavah nemirnih stopal), včasih je dovolj približno 20 terapij (npr. pred določenimi operativnimi posegi), lahko pa zdravstveno stanje zahteva tudi več deset terapij v določenem časovnem obdobju.

Spekter zdravljenja ljudi je zelo širok. Uporablja se v onkologiji, kot npr. pomoč po obsevanjih, v travmatologiji (poškodbe po nesrečah, športne poškodbe), pri zdravljenju perifernih vaskularnih bolezni, v nevrologiji (kap, migrene, možganski edem, možganski absces, vegetativna koma ... hematologija: slabokrvnost, anemija zaradi izgube krvi, v ortopediji, pri zastrupitvi z ogljikovim monoksidom ipd., pri zdravljenju določenih infekcij, v zobozdravstvu (paradentoz), pri težavah prebavnega traku, pri pljučnem abscesu, pljučni emboliji, zdravljenje neozdravljivih ran kot posledice diabetesa ipd.

Znani so primeri zdravljenja in pomoči pri cerebralni paralizi in pri avtističnih težavah otrok, ko se je stanje začelo izboljševati že po enem mesecu obiskovanja hiperbarične komore. Otroci, ki niso mogli vzpostaviti vizualnega in verbalnega kontakta, so začeli zlagati prve besede in navezovati stik s terapevtom oz. s starši v zelo, zelo kratkem času – po nekaj tednih. Otroci so pogosto začeli tekati, skakati in plesati (tega prej niso počenjali). Začeli so

se odzivati na terapevtske ukaze staršev.

UČINKI HIPERBARIČNE MEDICINE

Pri neozdravljivi multipli sklerozi se v mnogih primerih stanje izboljša po približno 20 terapijah. Pacienti, ki niso mogli hoditi po ravni črti ali stati vzravna, zdaj to počno brez težav. Če prej niso zmogli več kot 200 metrov sprehoda, so po terapijah v hiperbarični komori prehodili kilometer ali dva. Malo za zdravega človeka, a zelo veliko za bolnika, ki je nekaj let bolj ali manj presedel. Hiperbarična medicina ni čudež medicine. V nekaterih primerih deluje samostojno, v nekaterih primerih pa omogoča preostalim metodam (npr. pri zdravljenju cerebralne paralize, avtizma), da hitreje in lažje pridejo do želenega cilja.

IN ŠE OPOZORILO

Prave hiperbarične komore so tiste, ki omogočajo večino terapij med 5 in 20 metri globine. Vse komore, ki ponujajo zdravljenje v manjših globinah (torej ob manjših tlakih), niso primerne in so bolj ali manj komercialna ponudba.

Člani društva si zelo prizadevamo rešiti problematiko avtizma v Sloveniji in tako pomagati družinam otrok z avtističnimi motnjami, ki velikokrat brezupno tavajo od vrat do vrat in iščejo pomoč za svoje otroke. Otroci z avtističnimi motnjami morajo biti deležni vzgoje in izobraževanja z metodami in strategijami, ki jim bodo omogočale, da se učijo, premagujejo primanjkljaje, razvijajo prilagoditvene spretnosti in le tako napredujejo. Če bodo naši otroci ostali brez ustrezne obravnave zdaj, vemo, da ne bodo zmogli nadoknaditi zamujenega.

Otroka je treba sprejeti in upoštevati drugačnost ter mu dajati podporo in predvsem veliko ljubezni.